

Lehrgänge

Ausbildung zum staatlich anerkannten Übungsleiter

Schwerpunkt der dezentralen Übungsleiterausbildung im Hegau-Bodensee-Turgau sind im Jahr 2012 Gerätturnen, und Fitness/Gesundheit; weitere Schwerpunkte sind beim Badischen-Turner-Bund zu finden.

Modul 1: Überfachliche Inhalte

Sportpädagogische Grundlagen, Trainingslehre, Sportmedizinische Grundlagen, Sportorganisation.

Termin: Samstag, 04. Februar 2012 09:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 05. Februar 2012 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Konstanz, Halle des Humboldt-Gymnasiums

Modul 2: Kinder-, Jugend- und Gerätturnen

Sportrecht, Bewegungslandschaften, Erarbeitung von Grundfertigkeiten, Schulung der gymnastischen Grundformen; Formen des Erwärmens, Aufbau und Sichern von Geräten.

Termin: Samstag, 11. Februar 2012 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Konstanz, Halle des Humboldt-Gymnasiums

Modul 2: Aerobic, Gymnastik/Tanz, Fitness/Gesundheit

Sportrecht, Bewegungsbegleitung und Rhythmusschulung, Schulung der gymn.. Grundformen, Einüben der Basic-Schritte der Aerobic

Termin: Sonntag, 12. Februar 2012 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Konstanz, Halle des Humboldt-Gymnasiums

Modul 3: Gerätturnen

Terminologie und Struktur des Gerätturnens, grundlegende Elemente an Boden, Reck/Barren, Sprung und Schwebebalken, Ausarbeitung und Präsentation von Lehrproben.

Termin: Samstag, 03. März 2012 09:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 04. März 2012 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Konstanz, Halle des Humboldt-Gymnasiums

Modul 3: Fitness/Gesundheit

Theraband Handhabung, Kräftigung und Kraftausdauer, kleine Spiele zur Kräftigung und Ausdauer, Fitness-Studio in der Halle, Entspannung, Ausarbeitung und Präsentation von Lehrproben

Termin: Samstag, 17. März 2012 09:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 18. März 2012 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Steißlingen, Schulturnhalle

Weitere Module finden Sie im Arbeitsbuch oder auf der Homepage des BTB.

Meldeschluss: Sonntag, 15. Januar 2012

Auskunft: Silke Eble

Meldung an: Badischer Turnerbund, Bildungswerk
Anmeldung online über TIP. Dieses Anmeldeportal ist auf der Homepage des Badischen Turnerbundes zu finden. Vereine können dort eine Sammelanmeldung für alle Teilnehmer ihres Vereins vornehmen. Wer sich schriftlich anmelden möchte, kann dies nur auf dem Anmeldeformular des BTB „Anmeldung zum dezentralen Grundlehrgang“ tun. Dieses finden Sie auf unserer Homepage: www.Hegau-Bodensee-Turngau.de

Organisationsbeitrag:

Modul 1:	60,00 €
Modul 2:	35,00 €
Modul 3:	60,00 €

incl. Teilnehmerunterlagen,
Nur mit Bankeinzugsermächtigung des Vereins.

Voraussetzungen: **Ausnahmen sind nicht möglich!**
Vollendetes 16. Lebensjahr, Jahrgang 1996, die Teilnehmer/innen müssen als Helfer einer Vereinsgruppe bereits eingesetzt sein. Bestätigung des Vereins ist auf der schriftlichen Anmeldung erforderlich. Erste-Hilfe-Kurs mit 16 Übungsstunden ist bis zum Prüfungslehrgang nachzuweisen.

Hinweis: 14 Tage vor dem Lehrgangstermin erhalten die Teilnehmer eine Teilnehmerliste, den Lehrplan und eine Wegbeschreibung.

