

Lehrgänge

Aerobic-Newcomer

Termin:	Samstag, 13. Oktober 2012	10:00 – 15:00 Uhr
Ort:	Halle des TV Jahn-Zizenhausen Heidenfelshalle Stockach-Zizenhausen	
Zielgruppe:	Interessenten für Wettkampf-Aerobic	
Lehrgangsinhalt:	Grundlagen der Wettkampf-Aerobic, Aerobic Newcomer ist ein Angebot des DTB für Gruppen von 2-3, 4-6 und 7-12 Personen, die Aerobic in Form eines Wettkampfes austragen möchten. Aerobic Newcomer ist eine vorgeschriebene Choreographie nach Musik, die mit der Vielfalt der Grundschriffe aus der Fitness-Aerobic durchgeführt wird. Die Armbewegungen sind frei wählbar.	
Referentin:	Thamara Schuster	
Meldeschluss:	Samstag, 22.09.2012	
Meldungen an:	Birgit.Ma-Fu@web.de	
Organisationsbeitrag:	15,00 €	



siehe Ausschreibung auf der homepage unter www.hegau-bodensee-turgau.de