

Fachgebiet: **Turnen für Ältere/Senioren**

Thema: **Seniorentänze**

**Zielgruppe:** Übungsleiterinnen / Übungsleiter, Helferinnen / Helfer  
Sowie alle, die am Thema interessiert sind

**Lehrgangsinhalt:**

Seniorentanz ist geselliges Tanzen, bietet Gemeinschaft, fördert die Kommunikation, bereitet Freude und ist gesund.

Wir lernen alte und neue Tanzformen aus aller Welt kennen. Die Tänze sind abwechslungsreich und vielseitig.

Neben Kreis- und Gassentänzen, Linedances und Mixern werden auch Tänze im Sitzen vorgestellt. Sie sind „die charmanteste Art, Gymnastik zu betreiben“. Sie fördern Konzentration, Koordination und Ausdauer.

Und jeder kann mitmachen!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Spaß und die Freude an der Bewegung und nach Musik stehen im Vordergrund.

**Teilnehmer/innen:** mind. 16

**Termin:** Samstag, 19.Juni 2010 von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Immendingen, Sporthalle Bachzimmerer Strasse

**Referentin:** Claudia Quednau, Tanzleiterin

**Gebühr:** 10,00 Euro (wird von der Gaukasse abgebucht)  
zzgl. 5,- Euro für TN, die nicht Mitglied eines BSTG-Vereines sind

**Verpflegung:** in der Pause werden Getränke angeboten.

**Anmeldung:** **an die Geschäftsstelle**  
Schriftlich auf Anmeldeformular - letzte Seite  
oder  
digital über Anmeldeformular in der Homepage:  
**[www.badischer-schwarzwald-turngau.de](http://www.badischer-schwarzwald-turngau.de)**